



Cécile Estachy

Masseur Kinésithérapeute. DE 1979

En activité et en formation continue jusqu'en 2021

Horaires, Tarifs, Informations

Création de l'Association l'Equilibre Taiji en 2022

Pour l'année 2026-2027 : reprise de tous les cours le vendredi 02 Octobre 2026. Derniers cours le vendredi 09 juillet 2026. Le 10 juillet sera un mini stage de journée sur le Mouvement Régénérateur.

Arrêt des cours : pendant les vacances scolaires d'Octobre (**sauf le 23 Octobre**), de Noël, de Février et de printemps. Zone C, Paris. J'assure donc 33 semaines de cours dans l'année.

°Massage Chinois Traditionnel :

Sur Rendez-vous le vendredi. 1 heure. **90€**

°Protection du dos dans l'esprit du Taiji. 1h :

Vendredi 12h30. **Il s'agit aussi de gestion du stress**

°Qi Gong/Taiji 1.1h15:

Vendredi 11h
Vendredi 17h45

°Taiji Quan. 1h15:

Vendredi 19h15

°Samedi matin 10h30/12h30

Mini stage Qi Gong/Taiji1

2026 : 17 octobre.

2027 : 30 janvier, 06 Mars AG de l'Association, Samedi 10 juillet 27 : journée « Mouvement régénérateur ».

Tarifs des cours et des mini stages :

Cotisation annuelle 70 €. 10 € Pour un mini stage à déduire de la cotisation si vous décidez de participer aux cours hebdomadaires

-24€ le cours pour un engagement au trimestre à raison d'un cours par semaine (sauf les vendredis où vous serez absent(e)).

-26€ le cours sur une carte d'abonnement de 10 cours à utiliser à sa convenance. Uniquement pour les cours Dos/ gestion du stress, Qi gong/Taiji1.

-370€ Forfait semestriel càd **740 €** annuel pour 33 semaines de cours, de septembre à début juillet à raison d'un cours par semaine

Epidaure : 40 rue Quincampoix. 4ème. Paris

cecilestachy27@orange.fr
<https://www.staichi.fr/>
06 76 33 86 24

