



Cécile Estachy

Masseur Kinésithérapeute. DE 1979

En activité et en formation continue jusqu'en 2021

Horaires, Tarifs, Informations

Création de l'Association l'Equilibre Taiji en 2022

Pour l'année 2025-2026 : reprise de tous les cours le vendredi 19 Septembre 2025. Dernier cours le vendredi 03 juillet 2026. Le 4 juillet sera un mini stage de samedi

Arrêt des cours : pendant les vacances scolaires d'Octobre (sauf le 24 Octobre), de Noël, de Février et de printemps. Zone C, Paris. J'assure donc 35 semaines de cours dans l'année.

Massage Chinois Traditionnel :

Sur Rendez-vous le vendredi. 1 heure. **90€**

Protection du dos dans l'esprit du Taiji. 1h :

Vendredi 12h30. **Il s'agit aussi de gestion du stress**

Qi Gong/Taiji 1.1h15:

Vendredi 11h
Vendredi 17h45

Taiji Quan.1h15:

Vendredi 19h15

Samedi matin 10h30/12h30

Mini stage Qi Gong/Taiji1 2025 : 8 novembre.

2026 : 31 janvier, 04 Avril AG de l'Association, 16 Mai, 4 juillet.



Tarifs des cours et des mini stages :

Cotisation annuelle 70 €. 10 € Pour un mini stage à déduire de la cotisation si vous décidez de participer aux cours hebdomadaires

-**24€** le cours pour un engagement au trimestre à raison d'un cours par semaine (sauf les vendredis où vous serez absent(e)).

-**26€** le cours sur une carte d'abonnement de 10 cours à utiliser à sa convenance. Uniquement pour les cours Dos/ gestion du stress, Qi gong/Taiji1.

-**370€** Forfait semestriel càd **740 €** annuel pour 35 semaines de cours, de septembre à début juillet à raison d'un cours par semaine

Epidaure : 40 rue Quincampoix. 4ème. Paris

cecilestachy27@orange.fr
<https://www.staichi.fr/>
06 76 33 86 24