

2026 ABBEYE DE SAINT JACUT DE LA MER

PROCHE DE DINAN ET DE SAINT MALO

Du dimanche 13 septembre au vendredi 18 septembre 2026



ARRIVEE LE DIMANCHE 13 septembre AVANT LE DÎNER, DEPART LE VENDREDI 18 septembre APRES LE DEJEUNER

Programme du STAGE

Le matin avant le petit déjeuner : 1h 15 de QI GONG (et l'enchaînement de Taiji pour qui le connaît) face à la mer ou dans le parc de l'Abbaye.

Puis petit déjeuner et quartier libre jusqu'à 11h00

11h00 seconde pratique de la matinée pendant 1 heure.

Puis déjeuner et quartier libre

17 h30 45 mn d'un exercice pour calmer le mental, précédé de quelques étirements et suivi d'une Assise en silence.

Stage : 280€ à régler en septembre

Pension complète : 5 nuits. 635€ en Single. 562€ en chambre double.

Les tarifs de 2026 sont présentés sur la base de 6 participant(e)s.

En 2025, le groupe se composait de 8 stagiaires.

100€ d'arrhes pour la réservation de l'hôtellerie avant le 23 mars 2026

Si vous souhaitez un régime végétarien, merci de le signaler.

Les « accompagnateurs » de stagiaires sont également les bienvenus.

La taxe de séjour est comprise dans le prix ainsi que la « pension-animateur » divisée à part égale entre 6 participants potentiels au stage 2026.

Le Tarif est donc régressif en fonction du nombre de participant(e)s au séjour. En 2025, il y avait 8 stagiaires. La pension complète s'élevait à 576€ en single et 506€ en chambre partagée. 2026 : il y a 9 participants. PC Single : 488€ PC Double : 414€/pers

Les inscriptions doivent se faire avant le 23 Mars 2026 avec un acompte de réservation de 100€ par personne pour l'Abbaye.

Nous attendons, de préférence, un virement ou un chèque à l'ordre de Equilibre Taiji.

IBAN : FR76 1027 8060 3900 0227 1710 105

BIC : CMCIFR2A

Par la suite d'autres personnes peuvent se joindre au groupe sous réserve de disponibilité de logement.

Train

Les gares les plus proches se situent à Saint-Malo (25 km), Plancoët (12 km), Dinan (25 km) et Lamballe (35 km).

Il existe un TGV direct Paris Saint-Malo.

Bus

La société de transport « Tibus » permet, grâce à la ligne 14 (Saint Malo - Saint-Cast-Le-Guildo), de relier Saint-Malo à Saint-Jacut-de-la-Mer en 35 minutes environ. L'arrêt de bus se situe à Saint-Malo près de la gare SNCF et celui de Saint-Jacut-de-la-Mer à côté de l'église.

Attention, aucune circulation de bus le dimanche, sauf en été (du 7 juillet au 2 septembre).

La ligne 12 (Dinan - Saint-Jacut-de-la-Mer) vous permettra d'aller très facilement passer quelques heures à Dinan.

Covoiturage

Possible

Nous avons 3 places dans la voiture.