



Bonjour,

Du 5 au 15 novembre 2019, Atlas Taichi vous propose une excursion de 3 jours dans le nord de la vallée du Draa et une Méharée de 6 jours dans le sud de la vallée. **6 personnes maximum.**

Nuits : A l'hôtel (3), en maison d'hôtes (2), en bivouacs (5).

L'arrivée se fera le soir du 5 à Ouarzazate et le retour, directement depuis un vol au départ de Zagora, le matin du 15 Novembre 2019.



ATLAS TAICHI

Est une association 1901 créée en 2002 pour permettre des rencontres avec les Berbères du Maroc, accueillir leurs coutumes, leurs habitudes, côtoyer leur joie de vivre et leur chaleureuse hospitalité. Au départ un stage de Qi Gong était également proposé...mais la méharée se suffit à elle-même !

Cette année sont proposés : Une excursion de deux jours et demi avec Boujemah, notre guide et chauffeur, une méharée de 6 jours avec nos guides, chamelier et cuisinier.

La ballade sera encadrée d'un temps d'arrivée dans une maison d'hôtes de construction traditionnelle en pissé, et du temps de retour et de repos dans une auberge du désert.

La remise en forme et le dépaysement sont garantis !

La RAM n'ayant pas encore ouvert ses vols (ce sera début juin) au moment de la rédaction de cette présentation, il se peut qu'il y ait un très léger décalage des dates mais les conditions générales et la description restent les mêmes.

Contacts :

cecilestachy@wanadoo.fr

Téléphone : 01 42 55 46 60 (de préférence un message sur ce répondeur)

Atlas Taichi 45 rue des Saules 75018 Paris

Les bulletins d'inscription (IMPRIMES) et les arrhes doivent parvenir à l'adresse d'Atlas Taichi avant le samedi 1er juin 2019 dernier délai (date de la distribution de la poste et non l'envoi). Les billets d'avion seront pris aussitôt

1350 € tout compris

700 € d'arrhes au 1er juin 2019, à l'ordre de l'association Atlas Taichi le solde de 650 € au plus tard le 10 octobre 2019.

Le bulletin d'inscription téléchargeable peut être imprimé et je vous invite à l'étudier en détails.

Programme

Nous serons sur place 10 jours complets auxquels se rajoutera la matinée du départ.

Vols : Ligne régulière Royal Air Maroc. A l'arrivée et au départ : Un changement via Casablanca. Nous arriverons à Ouarzazate et repartirons de Zagora.

- Arrivée en soirée (probablement...)
- Puis 2 jours et demi d'excursions et de visites surprises avec Boujemah. Nous traverserons ensuite la palmeraie de la vallée du Draa pour nous rendre à Amzrou (Zagora). Dès le lendemain matin, notre randonnée de 6 jours commencera. Nous pourrions laisser des bagages dans l'auberge qui nous accueillera à notre retour de marche.
- La méharée dure 6 jours avec notre guide : Ahmed al Alzaoui ou son frère Mohammad.
- Au retour, nous prendrons du repos dans son auberge du désert.

Les bivouacs sont le plus souvent installés dans les dunes et nous passerons plusieurs cols.

Cordialement,

Cécile

<https://staichi.fr/stages-taichi>