

ABBEYE DE SAINT JACUT DE LA MER

PROCHE DE DINAN

Du dimanche 1er Septembre au Samedi 6 septembre 2019



ARRIVEE LE DIMANCHE 1ier, DEPART LE SAMEDI 6 SEPTEMBRE APRES LE PETIT DEJEUNER

Le matin avant le petit déjeuner : 1h 15 de QI GONG (et l'enchaînement de Taiji pour qui le connaît) face à la mer ou dans le parc de l'Abbaye.

Puis pique-nique (coût partagé) et ballade

En fin d'après midi 45 mn d'un exercice pour calmer le mental, précédé de quelques étirements et suivi d'une Assise en silence.

Stage : 200€

Demi-pension : 6 nuits. 369€ Single. 318€ Chambre double.

Pension complète : 6 nuits. 408€ Single. 357€ chambre double.

Pourquoi toutes ces possibilités ?

-Pour permettre à une personne qui ne souhaite pas participer au stage et/ou qui ne peut pas marcher facilement de se joindre au groupe et à la convivialité.

-Pour permettre aussi à quelqu'un (ou à une petite famille) de se joindre au stagiaire.

Pour ce dernier cas, il y a aussi les tarifs enfants : de 3 à 8 ans, 183€. De 8 à 15 ans, 228€

A cela se rajoutent la taxe de séjour d'environ 10€ selon le choix de pension. Mais aussi la location d'une petite salle dont je n'ai pas le tarif et qui servira en cas de pluie et pour déposer la glacière de camping nécessaire au maintien au frais de nos denrées de pique-nique et d'apéritifs...et aussi ma propre ½ pension divisée par le nombre de participants.

Les inscriptions doivent se faire avant le 1^{er} mars 2019 afin de pouvoir réserver le logement. Merci de me contacter directement, afin que je puisse remplir le formulaire de réservation. Ce n'est qu'à ce moment-là que l'Abbaye me donnera les conditions d'annulation et les arrhes à verser.

TRANSPORT VERS SAINT JACUT

<https://www.abbaye-st-jacut.com/accueil/l-abbaye-en-pratique/venir-a-l-abbaye/comment-venir/>

J'aurai deux places dans une voiture.

Train

Les gares les plus proches se situent à Saint-Malo (25 km), Plancoët (12 km), Dinan (25 km) et Lamballe (35 km).

Il existe un TGV direct Paris Saint-Malo.

Bus

La société de transport « Tibus » permet, grâce à la ligne 14 (Saint Malo - Saint-Cast-Le-Guildo), de relier Saint-Malo à Saint-Jacut-de-la-Mer en 35 minutes environ. L'arrêt de bus se situe à Saint-Malo près de la gare SNCF et celui de Saint-Jacut-de-la-Mer à côté de l'église.

Le trajet coûte 2€ et il est nécessaire d'appeler la société Tibus au 0810.22.22.22 afin de réserver car différents horaires sont appliqués en fonction des saisons.

Attention, aucune circulation de bus le dimanche, sauf en été (du 7 juillet au 2 septembre).

La ligne 12 (Dinan - Saint-Jacut-de-la-Mer) vous permettra d'aller très facilement passer quelques heures à Dinan.

Covoiturage

Nous vous encourageons à utiliser notre outil de covoiturage, c'est gratuit et tellement pratique !

[Accéder au module de covoiturage](#)

Ctrl+click pour suivre le lien