



Cécile Estachy

Masseur Kinésithérapeute.DE 1979

En activité et en formation continue jusqu'en 2021

Horaires, Tarifs, Informations

Création de l'Association l'Equilibre Taiji en 2022

Pour l'année 2023-2024 : reprise de tous les cours le jeudi 28 Septembre 2023. Dernier cours le vendredi 12 juillet 2024.

Arrêt des cours : pendant les vacances scolaires d'Octobre, de Noël, de Février et de printemps. Zone C, Paris.

J'assure donc 35 semaines de cours dans l'année.

Massage Chinois Traditionnel

Sur Rendez-vous les Jeudi et Vendredi. 1heure. **90€**

Protection du dos dans l'esprit du Taiji.1h.

Vendredi 12h30. **Il s'agit aussi de gestion du stress**

Qi Gong/Taiji 1.1h15.

Jeudi 12h30

Vendredi 17h30

D'autres cours peuvent s'ouvrir de nouveau, en fonction de la demande.

Taiji Quan.1h15.

Vendredi 19h15

Un autre cours débutant peut s'ouvrir en fonction de la demande

Samedi matin 10h30:12h30

Mini stage Qi Gong/Taiji1

2023 : 7 Octobre et 4 Novembre.

2024 : 6 Janvier, 30 Mars, 20 avril et 29 Juin

Tarifs des cours et des mini stages

Cotisation annuelle 55 €. 10 € Pour un mini stage à déduire de la cotisation si vous décidez de participer aux cours hebdomadaires

-22€ le cours pour un engagement au trimestre à raison d'un cours par semaine

-24€ le cours sur une carte d'abonnement de 10 cours à utiliser à sa convenance. Uniquement pour les cours Dos/ gestion du stress, Qi gong/Taiji 1

-680 € Forfait annuel pour 35 semaines de cours, de mi-septembre à mi-juillet à raison d'un cours par semaine

-500 € forfait annuel étudiants



cecilestachy@wanadoo.fr

<https://www.staichi.fr/>

01 42 55 46 60

06 76 33 86 24

Epidauré : 40 rue Quincampoix. 4ème. Paris